

# Body support

— 無料マンツーマン指導 —



一緒に  
トレーニング  
しませんか？



時間

完全予約制  
ガッツリ30分!!!

対象

ハッピー会員様  
全員!!

内容

下記より、ご希望のトレーナーを決めていただきます！



濱口・武市・河野・千郷・生田

目的に応じた回数や重さの設定、  
フォーム作り、補助など、細かくサポート!!  
ご希望に応じたメニューをお作り致します！

注意事項

- ・先着のお客様がいらっしゃる場合、またレッスンなどの都合により、ご希望のお時間にご予約がお取り出来ない場合がございます。
- ・忙しい時間帯によっては30分間の間に途中で他のお客様の対応をさせて頂く場合がございます。

ご予約・詳細はジムカウンターまでお申し付け下さい！