

キッズテニススクール

2019年1月から土・日曜日
の時間が変わります！



< 土・日曜日 >

~~10:40~11:25~~ → 9:30~10:15

※対象：5才～小学2年生 その他曜日：金曜日 16:00～16:45

キッズテニスってどんなことするの？

今までのレッスン(ボール出しの反復練習が中心)ではなく、

例えば…
走る
投げる
跳ぶ



といった運動能力を向上させながら自由なラリー練習を行っています。

キッズテニスをするとどうなるの？

幼少期に著しく発達する神経系統をキャッチボールなどのコーディネーショントレーニングで刺激し、ラリー練習などで空間認識能力・バランス感覚を高めるので、運動ができる子になっていきます。

【プレ・ゴールデンエイジ】

プレ・ゴールデンエイジと呼ばれる5歳～8歳頃は、神経系が著しく発達する時期ですので、運動の基礎もこの時期に形成されていきます。

多種多様な動作を楽しみながら経験することが大切です！

キッズテニスの目標は？

子供たちだけで試合が出来る様になってもらうことが目標です！！
そこから、将来ジュニアテニス・育成コースなどの上位クラスまたは、他のスポーツへの対応をスムーズに行えるよう考えています。

詳しくは、フロントまでお問い合わせください。