

プールのタイムスケジュール 2017年4月～ ハッピー阿南

	火	水	木	金	土	日
10						
11				コーチ変更		
12	11:10～11:50 体質改善運動 蛭子	11:20～12:00 やさしい水中運動 井原	11:20～11:50 初心者入門 合田	11:20～12:00 脳トレウォーキング 南	11:10～12:10 あこがれの個人メドレー 岸田(英)	
13	12:30～13:00 たのしくアクア 友久	12:20～13:00 ゆったり4泳法 井原	12:20～13:00 たのしく水中運動 合田	12:20～13:00 元気に水中運動 岸田(誓)		12:10～12:50 はじめて4泳法 山田
14	13:10～13:50 はじめて4泳法 南	13:10～14:10 あこがれの個人メドレー 山田		13:10～14:10 インターバルスイム 岸田(誓)	13:10～13:50 おまかせ中級 合田	12:10～13:10 あこがれの個人メドレー 蛭子
15	13:10～14:10 がんばれスイマーズ 田上					
16	14:10～14:50 ゆったり4泳法 蛭子		14:10～14:50 はじめて4泳法 井原		14:10～14:50 おまかせ中級 井原	
17	ジュニアスクール使用の為、平日火曜～金曜の16:30～17:40はご利用いただけません。ご了承下さい。					
18				コーチ変更		
19						
20	時間変更	コーチ変更	時間変更	コーチ変更	19:00～19:40 おまかせ初級 蛭子	<p>★都合等によりレッスン時間・プログラム内容・インストラクターが変更・休講になる場合がございます。</p> <p>★祝日は、祝日レッスンに変更になります。</p> <p>★変更等は、掲示板に掲示致します。</p>
21	20:00～20:40 ゆったり4泳法 山田	20:00～20:40 おまかせ中級 山田	20:00～20:40 元気に水中運動 蛭子	20:00～21:00 ごっついマン 山田	20:00～20:40 ゆったり4泳法 蛭子	
22	21:10～21:50 インターバルスイム 魁生	21:10～21:50 はじめて4泳法 岸田(誓)	21:10～21:50 脳トレウォーキング 岸田(誓)	21:10～21:50 おまかせ初級 蛭子	21:10～21:50 はじめて4泳法 井手	
23				コーチ変更		

*プールでの自由遊泳は下記の時間いつでもご利用いただけます。

- 火～金 …… 10:00～16:30 17:40～22:40
- 土 …… 10:00～21:40
- 日 …… 9:00～18:40 ●ご利用できません

○ジュニアスクール・スイミングレッスンがお休みの場合は終日ご利用頂けます。
 ○祝日に関してはご確認ください。
 ○自由コースは時間により変わります。

初心者の方も参加できます！