

# スタジオレッスン再開のお知らせ

日頃より、ハッピー徳島をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
います。

この度全国緊急事態宣言に基づき、当施設も会員の皆様、従業員への感染予防を踏まえ、全てのスタジオレッスンを自粛する対応をご案内いたしておりましたが、5月7日(木)より5月限定のタイムスケジュールにて、一部内容を変更し再開させていただきます。

これまで弊社施設におきましては、アルコール消毒、館内除菌清掃の強化等行っておりますが、引き続き適切に対応してまいります。また、会員の皆様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただくとともに、咳・発熱等の症状が見られた時は、施設のご利用をお控え頂くよう、ご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

なお、5月限定のスタジオタイムスケジュールにつきましては、館内掲示、当ホームページにてご確認いただきますようお願い申し上げます。

ハッピー徳島

2020年 5月限定(5/7~5/31まで)

スタジオタイムスケジュール

	火		水		木		金		土		日	
	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2
10												
11	11:00~12:15 BODYCOMBATS45 濱口	10:30~11:30 やさしいヨーガ 小野寺	10:30~11:15 初めてのダンス 境	10:30~11:15 太極拳(初級) 柳生	10:30~11:15 TAE BO 奥村	10:30~11:30 健康ヨガ 吉成	10:30~11:30 保健気功 里見	11:00~11:30 ウェーブリング ストレッチ 濱口		9:50~10:30 たいそう (リトルクラス)		
12									10:40~11:40 たいそう (幼児)	10:40~11:40 たいそう (学童)	10:30~11:30 体幹トレーニング (アスリート) Jrスクール	
13										12:00~12:45 BODYCOMBATS45 濱口		12:15~13:00 マスハラ体幹 増原
14										13:00~13:45 BODYPUMP45 濱口		13:15~14:15 健康ヨガ 細井
15												
16	15:40~16:20 たいそう (リトルクラス)	15:30~16:30 たいそう (幼児)	16:00~17:00 バレエ (プリプリマリー)	15:30~16:30 たいそう (幼児)					15:00~16:00 たいそう (学童)	14:50~16:00 たいそう (上級クラス)		
17	16:40~17:40 ヒップホップ	16:40~17:40 たいそう (学童)	17:00~18:00 バレエ (ベーシック)	16:40~17:40 たいそう (学童)	16:40~17:40 新体操 (幼児/学童)	16:40~17:40 たいそう (学童)		16:40~17:40 たいそう (学童)	16:00~17:00 たいそう (幼児)	16:00~17:00 たいそう (学童)		
18								17:50~18:50 空手				
19												
20		19:30~20:15 マスハラウト MUSIC 増原		19:45~20:30 BODYPUMP45 濱口		19:45~20:30 BODYCOMBATS45 濱口		19:30~20:15 健康ヨガ 細井				
21												

★都合によりレッスン時間・プログラム内容・インストラクターが変更  
 ・休講になる場合がございます。  
 ★祝日は専用タイムスケジュールでレッスンをを行います。  
 ★変更等は掲示板に掲示致します。

