

4月21日(火)より、5月1日(金)までの
レッスンの変更をさせていただきます。

テニス 火～金

ウエルネス	20:15-21:15	→	休講
アカデミークラス	20:15-21:35	→	休講

スイミング

木	がんがんインターバル(60分)	19:50~20:50	→	19:50-20:35	※45分
金	初・中級スイム	20:10~20:55	→	19:45-20:30	

スタジオ【時間変更】

火	ボディメイクタイム	19:15-20:00	→	19:00-19:30
火	マサラウトMUSIC	20:15-21:00	→	19:45-20:30
火	ヒップホップ	20:15-21:00	→	19:45-20:30
水	UI-ブリングストレッチ	19:15-19:45	→	19:00-19:30
水	ボディパンプ	20:15-21:15	→	19:45-20:30
木	バランスボール	19:15-20:00	→	19:00-19:30
木	ボディコンバット	20:15-21:15	→	19:45-20:30
金	健康ヨガ	19:15-20:00	→	スタジオ1に変更

スタジオ【休講】

水	太極拳初級	12:50-13:35
	太極功夫扇	13:40-14:40
木	TAEBO	10:45-11:30
金	社交ダンス	11:30-12:20
	保健気功	13:50-14:50
	ZUMBA	20:15-21:00
土	初・中級エアロ	18:00-18:45