

食欲の秋到来！だから・・・！！  
食べても気にしないカラダに！！

初めてでも安心！

ハッピーオススメプログラム！



- ▶ 初級エアロ・・・複雑なステップはいっさい無し！  
気持ちよく汗を流しましょう！！
- ▶ ゆったりヨガ・・・普段の生活で使わない筋肉を動かす事で基礎代謝量をアップ！！
- ▶ 健康水中運動・・・水中は陸上と比べてエネルギー消費量が約2倍！オススメです！！



2週間1,080円体験キャンペーン

※退会后1年以内の方・半年以内に体験をされた方は体験対象外となります。

9月1日(土)～10月31日(水)

さらに・・・体験後2週間以内のご入会で！

入会金&初年度年会費 **なんと！** 初月月会費まで **0円！**

※6ヶ月継続が条件となります。条件に満たない場合は差額を全納して頂きます。

・ハッピー徳島 088-664-2336  
徳島市金沢1丁目2-18

・ハッピー阿南 0884-23-2336  
阿南市西路見町堤外40-6

・ハッピー鴨島 0883-22-1991  
吉野川市鴨島町鴨島750